

TARIFS & INSCRIPTIONS

Le paiement peut se faire à l'année ou au trimestre.
Pour les abonnés des saisons précédentes, il est impératif de venir aux inscriptions avec sa carte piscine afin que celle-ci soit mise à jour. Toute carte perdue sera facturée 5 €.

Tout trimestre commencé sera dû intégralement.

Pour les personnes désirant s'inscrire en cours de trimestre, elles devront s'acquitter intégralement du tarif ci-dessous, ou attendre le trimestre suivant.

Pas de cours durant les vacances scolaires et jours fériés

Fréquence	Période	Tarifs	Tarifs aquabike
1 cours par semaine	paiement au trimestre	66,80 €	78,40 €
	paiement à l'année	178 €	209 €
2 cours par semaine	paiement au trimestre	112 €	-
	paiement à l'année	260 €	-
Enfants le mercredi	paiement au trimestre	57,55 €	-
	paiement à l'année	154 €	-

Perte de carte d'entrée : 5 €

Inscriptions dans les piscines

Pour les clients déjà inscrits :

Réinscription aux horaires de vos cours habituels du 11 au 17 juin 2018.

Pour les nouveaux : À partir du 18 juin 2018.

Pensez à vous munir de :

vosre fiche d'inscription, vosre règlement et vosre carte piscine le cas échéant.

Places limitées

Piscine Charles Kaufmann

Rue des Talintés
54250 CHAMPIGNEULLES
Tél : 03 83 34 23 47
Fax : 03 83 31 27 49

piscine.champigneulles@bassinpompey.fr

Piscine Nautic Plus

Avenue Gambetta
54340 POMPEY
Tél : 03 83 49 15 34
Fax : 03 83 49 15 86

piscine.pompey@bassinpompey.fr



www.bassinpompey.fr

Bassin de Pompey
Communauté de communes

Aquagym et natation

2018 - 2019



Piscine Charles Kaufmann
Champigneulles

Piscine Nautic Plus
Pompey

Bassin de Pompey

Bassin de Pompey
Communauté de communes

LES COURS

saison 2018 - 2019

Piscine Charles Kaufmann - Champigneulle
du 10 septembre 2018 au 29 juin 2019

JOUR	HORAIRE		ANIMATEUR	NIVEAU
LUNDI	10:00	10:30	Hervé	AQUA BIKE
	12:15	13:00	Thierry	NATATION PERSONNALISÉE
	12:15	13:00	Eric	AQUA FITNESS
	15:00	15h45	Ludovic	AQUAPHOBIE
	16:00	16:45	Franck	AQUA CIRCUIT TRAINING
	16:55	17:25	Franck	AQUA BIKE intensif
	17:30	18:00	Franck	AQUA BIKE intensif
	18:10	18:55	Eric	AQUA FITNESS
	19:00	19:45	Eric	AQUA FITNESS
	20:00	20:40	Franck	AQUA PALMES
MARDI	8:35	9:20	Hervé	AQUA GYM
	12:15	13:00	Thierry	AQUA TONIC - AQUA CIRCUIT
	18:15	19:00	Manon	AQUA TONIC
	19:10	19:40	Hervé	AQUA GYM Réservé aux non-voyants
	20:00	20:45	Manon	AQUA TONIC
MERCREDI	11:00	11:40	Roulement animateur	AQUA EFFORT
	14:05	14:50	Roulement animateur	ÉCOLE DE NATATION (6 - 12 ans)
	18:45	19:30	Roulement animateur	AQUA CIRCUIT TRAINING
JEUDI	16:10	16:55	Thierry	AQUA TONIC
	17:00	17:45	Ludovic	AQUA GYM
	18:00	18:45	Eric	AQUA FITNESS
	18:55	19:40	Eric	AQUA FITNESS
VENDREDI	15:00	15:30	Petit Bain Manon	AQUA BIKE
	15:35	16:05	Petit Bain Manon	AQUA BIKE
	15:00	15:45	Grand Bain Thierry	NATATION PERSONNALISÉE
	16:10	16:55	Petit Bain Ludovic	NATATION ADULTE Apprentissage
	16:00	16:45	Grand Bain Hervé	NATATION ADULTE Perfectionnement
SAMEDI	09:15	10:00	Roulement animateur	AQUA TONIC
	11:00	11:40	Roulement animateur	AQUA EFFORT

Piscine Nautic Plus - Pompey
du 10 septembre 2018 au 29 juin 2019

JOUR	HORAIRE		ANIMATEUR	NIVEAU
LUNDI	12:20	13:05	Alexandre, Lucie ou Arnaud	AQUA CIRCUIT TRAINING
	15:45	16:30	Valérie ou Manon	AQUA GYM
	20:00	20:45	Lucie ou Romain	AQUA GYM
MARDI	12:15	12:45	Romain ou Valérie	AQUA BIKE intensif
	12:50	13:20	Romain ou Valérie	AQUA BIKE intensif
	15:00	15:45	Frédéric, Alex ou Arnaud	AQUA GYM
	16:00	16:40	Lucie, Valérie, Romain ou Arnaud	ÉVEIL AQUATIQUE Nouveau
MERCREDI	14:05	14:50	Alexandre et Arnaud	ÉCOLE DE NATATION (6 - 12 ans)
JEUDI	14:55	15:40	Valérie	AQUAPHOBIE
	15:25	16:10	Frédéric	NATATION ADULTE Perfectionnement
VENDREDI	10:00	10:40	Lucie ou Valérie	ÉVEIL AQUATIQUE Nouveau
	15:00	15:45	Valérie	AQUA GYM
SAMEDI	09:15	10:00	Roulement animateur	AQUA GYM
	10:15	11:00	Roulement animateur	AQUA GYM

AQUA GYM : Cours tout public, renforcement musculaire

AQUA TONIC : Cours rythmé, renforcement musculaire

AQUA FITNESS : Cours très rythmé en musique

AQUA EFFORT : Cours dans le Grand Bassin

AQUA PALMES : Cours dans le Grand Bassin avec des palmes

(condition : savoir nager avec des palmes)

AQUA CIRCUIT TRAINING : Cours sur 3 ateliers (Aquabike, Trampoline, Step, Boxe, etc.)

AQUA BIKE : Cours de vélo orchestré par un coach sportif (Petit Bassin)

AQUAPHOBIE : Vaincre la peur de l'eau

NATATION PERSONNALISÉE : Perfectionnement, entraînement, préparation à un concours, uniquement dans le grand bain

NATATION ADULTE Apprentissage : Cours débutant (Petit bassin)

NATATION ADULTE Perfectionnement : Cours personnalisé (Grand bassin)

ÉCOLE DE NATATION (6 - 12 ans) : Initiation, apprentissage des fondamentaux de la natation, par groupes de niveaux

ÉVEIL AQUATIQUE : Pour les tout petits (moins de 4 ans)