

JOURNÉES DÉCOUVERTE DU SPORT DU 7 AU 15 SEPTEMBRE 2019 BASSIN DE POMPEY

Bassin de
Pompey
Communauté de communes

TROUVEZ L'ACTIVITÉ QU'IL VOUS FAUT !

Quelle discipline découvrir ? Quel jour ?

→ Faites votre choix grâce au calendrier proposé ci-après.

Trouvez le lieu auquel vous rendre !

→ Ils sont identifiés par numéro et localisables sur la carte ci-contre.

Prévoir une tenue sportive et des chaussures tirées du sac pour les activités en salle ou dans les dojos.

Pour les sorties en VTT, venir à vélo, port du casque obligatoire.



1 BOUXIÈRES AUX DAMES
Foyer rural

Rue du Téméraire

2 BOUXIÈRES AUX DAMES
Préau de l'école René Thibault

Rue St Antoine

3 BELLEVILLE
Stade Jean Charbonnier

Derrière la mairie

4 CHAMPIGNEULLES
Gymnase/Cosac

36 rue de Nancy

5 CHAMPIGNEULLES
Complexe sportif Bellefontaine

Rue de Roncevaux

6 CHAMPIGNEULLES
Terrains de tennis

2 rue de la Papeterie

7 CHAMPIGNEULLES
Parc des Charmilles

68 rue Emile Zola

8 CHAMPIGNEULLES
Stade du Malnoy

2 chemin Malnoy

9 CHAMPIGNEULLES
Piscine intercommunale Charles Kaufmann

Rue des Talintes

10 CUSTINES
Cosac

Rue des Clématites

11 CUSTINES
Terrains de tennis

Rue des Clématites

12 FROUARD
St Stade

4 rue de Lasalle

13 FROUARD
Terrains de tennis

Rue du Capitaine Marchal

14 FROUARD
Collège Jean Lurçat

Salle la Coffrette

36 rue de l'Hôtel de Ville

15 LAY SAINT CHRISTOPHE
Gymnase du Moulin noir

2 chemin du Moulin noir

16 LIVERDUN
Espace la Champagne

1 rue de Quimper

17 LIVERDUN
Cosac

Chemin de la Tuilerie

18 LIVERDUN
Cours extérieurs de tennis des Pâquis

Avenue Eugène Lerebourg

ou Salle - allée de Bretagne

19 LIVERDUN
Ancienne usine St Gobain PAM

Rue Nicolas Noël

20 MARBACHE
Salle de sport de l'école élémentaire

5 rue Clemenceau

21 MARBACHE
Salle des fêtes - Mairie

64 rue Clemenceau

22 MARBACHE
MJC

Rue Aristide Briand

23 POMPEY
Centre socio-culturel Hartmann

59 avenue du Général de Gaulle

24 POMPEY
Plateau de l'avant-garde

Parking du parcours de santé

25 POMPEY
Parking de la piscine intercommunale Nautic Plus

Rue Gambetta

26 POMPEY
Salle EPS - École Gustave Eiffel

37 rue des Jardins Fleuris

27 POMPEY
Gymnase du lycée Bertrand Schwartz

5 rue Sainte-Anne

28 POMPEY
Salle Jean XXIII

Rue des Brevelles

(près de l'école Jeuyet)

29 POMPEY
Cités Saint Euchaire

30 SAIZERAIS
Salle multi activités

2 route Nationale

AÉROMODELISME

LE DIMANCHE 15		
10h - 17h	Fromard Air Club - Tout âge	16

ARTS MARTIAUX

LE SAMEDI 7		
10h30 - 11h45	AIKIDO ENFANTS ET ADOS Aïkido Club de Champigneulle De 6 à 16 ans	5
14h - 16h	TAEKWONDO OFP Taekwondo - 9-14 ans	12
14h - 17h	JUDO ENFANTS/ADOS/ADULTES Amicale laïque de Champigneulle À partir de 3 ans	5
14h - 17h	PENCHAK SILAT Amicale laïque de Champigneulle À partir de 10 ans	5

LE LUNDI 9		
17h30 - 18h30	TAEKWONDO Taekwondo Club de Champigneulle 6-10 ans	5
18h30 - 20h	TAEKWONDO Taekwondo Club de Champigneulle ados / adultes	5
20h - 22h	AIKIDO Aïkido Club de Champigneulle À partir de 15 ans	5
20h - 22h	KENDO Ken Sei Kai - À partir de 14 ans et adultes	5

LE MARDI 10		
17h30 - 20h15	JUDO Judo Club de Liverdun À partir de 3½ ans jusqu'aux adultes	16
17h30 - 18h30	TAEKWONDO OFP Taekwondo - 5-8 ans	12
18h30 - 19h30	TAEKWONDO OFP Taekwondo - 9-14 ans	12
19h15 - 20h45	YOGA Famille Loisirs Information (FLI) À partir de 18 ans	26
19h30 - 21h	TAEKWONDO OFP Taekwondo - ados / adultes	12
20h15 - 22h	TAEKWONDO ADULTES Taekwondo Club de Champigneulle adultes	5

LE MERCREDI 11		
14h - 16h	TAEKWONDO ENFANTS Taekwondo Club de Champigneulle 6-13 ans	5
17h - 17h45	BABY JUDO Amicale laïque de Champigneulle 3-5 ans	5
18h - 19h	JUDO ENFANTS Amicale laïque de Champigneulle À partir de 6 ans	5
18h30 - 19h30	AIKIDO ENFANTS ET ADOS Aïkido Club de Champigneulle De 6 à 16 ans	4
19h - 20h30	JUDO ADULTES Amicale laïque de Champigneulle adultes	5
20h30 - 22h	SELF DÉFENSE HAPKIDO Taekwondo Club de Champigneulle adultes	5

LE JEUDI 12		
17h30 - 18h30	TAEKWONDO Taekwondo Club de Champigneulle 6-10 ans	5
18h30 - 19h30	TAI CHI CHUAN MJC Marbach - adultes	20
18h30 - 20h	TAEKWONDO Taekwondo Club de Champigneulle ados/adultes	5
20h - 22h	AIKIDO Aïkido Club de Champigneulle À partir de 15 ans	5

ARTS MARTIAUX (SUITE)

LE VENDREDI 13		
18h - 19h	JUDO ENFANTS Amicale laïque de Champigneulle À partir de 6 ans	5
18h15 - 20h45	JUDO Judo Club de Liverdun À partir de 3½ ans jusqu'aux adultes	16
18h15 - 19h15	TAEKWONDO OFP Taekwondo - 5-8 ans	12
19h - 20h30	JUDO ADULTES Amicale laïque de Champigneulle adultes	5
19h15 - 20h45	TAEKWONDO OFP Taekwondo - ados/adultes	12
20h - 22h	KENDO Ken Sei Kai - À partir de 14 ans et adultes	5

LE SAMEDI 14		
8h30 - 10h30	PENCHAK SILAT Amicale laïque de Champigneulle À partir de 10 ans	5
10h30 - 11h45	AIKIDO ENFANTS ET ADOS Aïkido Club de Champigneulle de 6 à 16 ans	5
10h - 11h	BABY TAEKWONDO Taekwondo Club de Champigneulle 3-5 ans	5
10h30 - 11h45	AIKIDO ENFANTS ET ADOS Aïkido Club de Champigneulle de 6 à 16 ans	5
14h - 16h	TAEKWONDO OFP Taekwondo - 9-14 ans	12
14h - 16h	TAEKWONDO Taekwondo Club de Champigneulle ados/adultes	5

LE DIMANCHE 15		
11 h - 15h	SELF DÉFENSE École Long Zhua - à partir de 16 ans	16
11 h - 16h30	QI GONG École Long Zhua - à partir de 16 ans	16
11 h - 17h	TAI CHI CHUAN École Long Zhua - à partir de 16 ans	16
11 h - 17h	KUNG FU École Long Zhua - à partir de 14 ans	16
14 h - 16h	KUNG FU BABY École Long Zhua - 3-6 ans et 7-12 ans	16
À partir de 15h	JUDO Judo Club de Liverdun À partir de 3½ ans jusqu'aux adultes	16

JOURNÉES DÉCOUVERTE DU SPORT DU 7 AU 15 SEPTEMBRE 2019 BASSIN DE POMPEY

Initiations, démonstrations, sorties, rencontres...

Les associations du Bassin de Pompey se mobilisent pour vous faire découvrir les activités proposées tout au long de l'année sur notre territoire.

Renseignements pratiques et possibilités d'inscription sur place

+ d'infos www.bassinpompey.fr

Bassin de
Pompey
Communauté de communes

ATHLETISME

LE SAMEDI 7		
10h - 11h30	Club Athlétisme Champigneulle (CAC) 7 à 11 ans et adultes	8
LE DIMANCHE 8		
10h - 17h	OFF Athlétisme - à partir de 3 ans	12
LE SAMEDI 14		
10h - 11h30	Club Athlétisme Champigneulle (CAC) 12 à 15 ans	8

AVIRON

LE SAMEDI 7		
9h30 - 11h45 / 14h30 - 17h30	Cercle nautique liverdunois À partir de 9 ans	19
LE DIMANCHE 8		
9h30 - 11h45	Cercle nautique liverdunois À partir de 9 ans	19
LE MERCREDI 11		
14h30 - 17h30	Cercle nautique liverdunois À partir de 9 ans	19
LE SAMEDI 14		
9h30 - 11h45 / 14h30 - 17h30	Cercle nautique liverdunois À partir de 9 ans	19
LE DIMANCHE 15		
9h30 - 11h45	Cercle nautique liverdunois À partir de 9 ans	19

BADMINTON

LE SAMEDI 7		
9h30 - 12h30	OFF Badminton - à partir de 7 ans	12
LE MARDI 10		
18h - 20h	Familles Loisirs Information (FLI) À partir de 12 ans	17
LE SAMEDI 14		
9h30 - 12h30	OFF Badminton - à partir de 7 ans	12

BASKET

LE SAMEDI 7		
10h - 17h	Association sportive Champigneulle Tout public à partir de 5 ans	5
10h30 - 11h30	OFF - Basket - 4-6 ans	28
LE MARDI 10		
15h - 16h	OFF - Basket - 7-10 ans	12
19h - 20h30	OFF - Basket - 15-16 ans	12
20h - 22h	Basket Club Liverdun - adultes	17
20h30 - 22h10	OFF - Basket - Seniors masculins	12
LE MERCREDI 11		
10h30 - 12h	OFF - Basket - 7-8 ans	12
13h30 - 17h	Basket Club Liverdun - 5-10 ans	16
19h15 - 16h45	OFF - Basket - 9-10 ans	12
16h45 - 18h30	OFF - Basket - 11-12 ans	12
17h - 20h	Basket Club Liverdun - 11-17 ans	16
18h30 - 20h	OFF - Basket - 13-14 masculins	12
20h - 21h30	Basket Club Liverdun - adultes loisirs	16
LE JEUDI 12		
20 h - 22 h	Basket Club Liverdun - adultes	17

BASKET (SUITE)

LE VENDREDI 13		
17h - 20h	Basket Club Liverdun - 7-14 ans	16
17h30 - 19h	OFF Basket - 7-10 ans	12
18h - 19h30	OFF Basket - 11-12 ans masculins	27
19h30 - 21h	OFF Basket - 16-17 ans et seniors féminins	27
19h - 20h30	OFF Basket - 13-16 ans masculins	12
20h - 21h30	Basket Club Liverdun - adultes femmes	16
20h30 - 22h10	OFF - Basket - seniors masculins	12
LE SAMEDI 14		
10h - 17h	Association sportive Champigneulle Tout public à partir de 5 ans	5
10h30 - 11h30	OFF - Basket - 4-6 ans	28
LE DIMANCHE 15		
10 h - 16h	Basket Club Liverdun - tout public	16

BOXE

LE SAMEDI 7		
10h30 - 12h	KICK-BOXING - Impakt Champigneulle Ados/adultes (à partir de 12 ans)	5
14h - 18h	SAVATE - BOXE FRANÇAISE OFF Boxe - à partir de 5 ans	29
LE MARDI 10		
20h - 21h	BOXE ANGLAISE LOISIRS Foyer Rural de Bouxières aux Dames À partir de 13 ans	2
LE MERCREDI 11		
17h30 - 18h30	KICK-BOXING - Impakt Champigneulle Enfants à partir de 8 ans	5
18h30 - 20h30	KICK-BOXING Impakt Champigneulle Ados/adultes (à partir de 12 ans)	5
LE SAMEDI 14		
10h30 - 12h	KICK-BOXING - Impakt Champigneulle Ados/adultes (à partir de 12 ans)	5
14h - 18h	SAVATE - BOXE FRANÇAISE OFF Boxe - à partir de 5 ans	29

CIRQUE

LE MERCREDI 11		
17h - 18h30	MJC Marbach enfants à partir de 7 ans	22

DANSE

LE MARDI 10		
16h30 - 19h30	DANSE MODERN JAZZ MJC Marbach Enfants/ados à partir de 4 ans	20
17h30 - 18h30	ÉVEIL À LA DANSE Amicale laïque de Champigneulle 3-5 ans	5
à partir de 18h30	DANSE : DANCING MAJOR SHOW Amicale laïque de Champigneulle tout public à partir de 6 ans	5
20h - 21h : débutants 21h - 22h : confirmés	DANSE COUNTRY MJC Marbach Adultes	21
LE MERCREDI 11		
15h45 - 16h45	STREET DANCE Foyer Rural de Bouxières aux Dames De 13 à 16 ans	1
18h15 - 19h15	DANSE RYTHMIQUE ADOS Familie Loisirs Information (FLI) À partir de 15 ans	23
LE VENDREDI 13		
20h - 22h	DANSE COUNTRY Country Station Tout public à partir de 8 ans	4
20h30 - 21h30	DANSE FOLKLORIQUE MJC Marbach - Adultes	20

ESCALADE

LE SAMEDI 7		
9h - 18h30	ASPTT Escalade Nancy-Champigneulle Tout public à partir de 7 ans	5
LE SAMEDI 14		
15h30 - 18h30	ASPTT Escalade Nancy-Champigneulle Tout public à partir de 7 ans	5

ESCRIME

LE DIMANCHE 8		
9h30 - 16h30	OFF - Escrime Tout public à partir de 5 ans	12
LE JEUDI 12		
18h-19h : 5-12 ans / 19h-20h30 : + de 12 ans	OFF - Escrime Tout public à partir de 5 ans	12

FOOTBALL

LE MERCREDI 11		
13h45 - 16h15	Olympique Marbach Belleville Dieulouard 5-12 ans (filles - garçons)	3

GOLF

LE DIMANCHE 15		
9h - 17h	Association sportive du Golf de Toul-Avrainville Tout public à partir de 6 ans	16

GYMNASTIQUE BIEN-ÊTRE / FITNESS

LE SAMEDI 7		
10h - 17h	GYMNASTIQUE DOUCE AIRAS - à partir de 60 ans	5
11h - 12h	GYMNASTIQUE La Champigneulle - 3-5 ans	7
13h - 17h	GYMNASTIQUE - La Champigneulle Enfants à partir de 6 ans	7
LE LUNDI 9		
9h - 10h	GYMNASTIQUE Amicale laïque de Champigneulle À partir de 18 ans	5
18h45 - 19h45	BODY/SCUPT/FITNESS MJC Saizerais - à partir de 15 ans	29
19h45 - 20h45	STRETCHING MJC Saizerais - à partir de 15 ans	29
20h15 - 21h15	GYMNASTIQUE Foyer Rural de Bouxières aux Dames À partir de 18 ans	1
20h30 - 21h30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE Taekwondo Club Champigneulle Tout public	5
LE MARDI 10		
18h15 - 19h15	GYMNASTIQUE Amicale laïque de Champigneulle À partir de 18 ans	5
19h15 - 20h15	PILATE Amicale laïque de Champigneulle À partir de 18 ans	5
20h - 21h	STEP MJC Saizerais - à partir de 15 ans	29
20h30 - 21h30	FITNESS MJC Marbach - adultes	20
20h45 - 21h45	STEP Foyer Rural de Bouxières aux Dames À partir de 18 ans	1
LE MERCREDI 11		
9h - 10h	PILATE Foyer Rural de Bouxières aux Dames À partir de 18 ans	1
11h - 12h	GYMNASTIQUE ENFANTS MJC Saizerais - 5-8 ans	29
13h - 17h	GYMNASTIQUE La Champigneulle Enfants à partir de 6 ans	7
19h30 - 20h30	GYMNASTIQUE DOUCE MJC Marbach - adultes	20

GYMNASTIQUE / BIEN-ÊTRE / FITNESS (SUITE)

LE JEUDI 12		
9h - 10h	GYMNASTIQUE Amicale laïque de Champigneulle À partir de 18 ans	5
18h30 - 19h30	GYMNASTIQUE Amicale laïque de Champigneulle À partir de 18 ans	5
19h15 - 20h15	STEP Foyer Rural de Bouxières aux Dames À partir de 18 ans	1
19h30 - 20h30	PILATE Amicale laïque de Champigneulle À partir de 18 ans	5
21h - 22h	FITNESS / CARDIO Taekwondo Club Champigneulle Tout public	5
LE SAMEDI 14		
11h - 12h	GYMNASTIQUE La Champigneulle - 3-7 ans	7
13h - 17h	GYMNASTIQUE La Champigneulle Enfants à partir de 6 ans	7
16 h - 17h30	KUJURO FITNESS Taekwondo Club Champigneulle Tout public	5

HANDBALL

LE SAMEDI 7		
10h - 12h	Étoile Sportive Custines Handball Tout public à partir de 3 ans	10
LE MARDI 10		
18h - 21h45	Handball Club Liverdun Tout public à partir de 4 ans	16
LE JEUDI 12		
18h - 21h45	Hand Ball Club Liverdun Tout public à partir de 4 ans	16
LE SAMEDI 14		
10h - 12h	Étoile Sportive Custines Handball Tout public à partir de 3 ans	10
LE DIMANCHE 15		
9h - 17h	Hand Ball Club Liverdun Tout public à partir de 4 ans	16

MARCHE

LE DIMANCHE 8		
rendez-vous : 9h	Famille Loisirs Information (FLI) À partir de 12 ans (enfants mineurs accompagnés d'un adulte)	24

PLONGÉE

LE MERCREDI 11		
20h - 21h	Le Cincle Plongeur Tout public à partir de 10 ans	9
LE SAMEDI 14		
14h - 16h	Le Cincle Plongeur Tout public à partir de 10 ans	9

ROLLER

LE SAMEDI 7		
10h - 12h	INITIATION HOCKEY - initiés à partir de 8 ans INITIATION ROLLER/JEUX - débutants Roller Club Layens - 5-14 ans	15
11h - 12h30	ROLLER DANSE/ROLLER VITESSE débutants ou initiés à partir de 5 ans Roller Club Layens - 5-14 ans	15
LE JEUDI 12		
18h - 19h15	ROLLER INITIATION / HOCKEY DÉBUTANTS / DANSE / JEUX Roller Club Layens - 5-14 ans	15
19h30 - 20h30	ROLLER INITIATION ADULTES Roller Club Layens - Adultes	15

ROLLER (SUITE)

LE SAMEDI 14		
10h - 12h	INITIATION HOCKEY - initiés à partir de 8 ans INITIATION ROLLER/JEUX - débutants Roller Club Layens - 5-14 ans	15
11h - 12h30	ROLLER DANSE/ROLLER VITESSE débutants ou initiés à partir de 5 ans Roller Club Layens - 5-14 ans	15

RUGBY

LE DIMANCHE 15		
9 h - 17h	Rugby Club Dieulouard Liverdun - 5-60 ans	16

TENNIS

LE SAMEDI 7		
10h - 11h30	Tennis Club de Champigneulle Tout public	6
10h - 12h	Liverdun Tennis Club - 4-16 ans	18
10h - 17h	OFF Tennis - Tout public à partir de 6 ans	13
LE LUNDI 9		
18h - 22h	OFF Tennis - Tout public à partir de 6 ans	13
18h - 20h	Liverdun Tennis Club - Tout public	18
LE MERCREDI 11		
16h - 22h	OFF Tennis - Tout public à partir de 6 ans	13
LE VENDREDI 13		
19h - 22h	OFF Tennis - Tout public à partir de 6 ans	13
LE SAMEDI 14		
10h - 11h30	Tennis Club Champigneulle - Tout public	6
10h - 18h	Custines Tennis Tout public à partir de 4 ans	11
LE DIMANCHE 15		
9 h - 17h	Liverdun Tennis Club - Tout public	18

TENNIS DE TABLE

LE SAMEDI 7		
14h - 16h	OFF Tennis de Table - à partir de 8 ans	14
LE MERCREDI 11		
14h - 17h	OFF Tennis de Table - à partir de 8 ans	14
LE JEUDI 12		
20h30 - 22h30	OFF Tennis de Table - à partir de 8 ans	14
LE SAMEDI 14		
14h - 16h	Association Champigneulle de Tennis de Table - ACTT - à partir de 10 ans	5
14h - 16h	OFF Tennis de Table - à partir de 8 ans	14

TIR À L'ARC

LE SAMEDI 7		
10h - 12h	La Champigneulle Tout public à partir de 8 ans	7
LE DIMANCHE 8		
10h - 12h	La Champigneulle Tout public à partir de 8 ans	7
LE VENDREDI 13		
17h30 - 19h	La Champigneulle - adultes	7
18h30 - 20h	Famille Loisirs Information (FLI) Tout public à partir de 8/9 ans	17
LE SAMEDI 14		
10h - 12h / 14h - 16h	La Champigneulle - adultes	7
LE DIMANCHE 15		
10h - 12h	La Champigneulle - adultes	7

TIR SPORTIF

LE DIMANCHE 15		
10h - 16h	Compagnie Liverdunoise de Tir Sportif Tout public	16

TIR À LA CARABINE

LE SAMEDI 7		
10h - 12h	La Champigneulle Tout public à partir de 10 ans	7
LE DIMANCHE 8		
10h - 12h	La Champigneulle Tout public à partir de 10 ans	7
LE VENDREDI 13		
17h30 - 19h	La Champigneulle - adultes	7
LE SAMEDI 14		
10h - 12h / 14h - 16h	La Champigneulle - adultes	7
LE DIMANCHE 15		
10h - 12h	La Champigneulle - adultes	7

ULTIMATE FLYING DISC

LE LUNDI 9		
20h - 21h45	Ultimate Troopers - 17-57 ans	16

VTT

LE DIMANCHE 8		
rendez-vous 8h20 - départ 8h30	Famille Loisirs Information (FLI) + 18 ans	25
LE SAMEDI 14		
14h - 17h	ASPTT VTT Nancy-Champigneulle 7-17 ans	5
à partir de 14h	MJC Marbach Enfants/ados à partir de 6 ans	22
LE DIMANCHE 15		
rendez-vous 8h20 - départ 8h30	Famille Loisirs Information (FLI) + 18 ans	25

ZUMBA ET ZUMBA GOLD

LE LUNDI 9		
9h - 10h	Zumba Gold Foyer Rural de Bouxières aux Dames À partir de 50 ans	1
LE MERCREDI 11		
10h30 - 11h30	Zumba douce MJC Marbach - Adultes	21
20h30 - 22h	Foyer Rural de Bouxières aux Dames À partir de 18 ans	1
LE JEUDI 12		
18h30 - 19h30	Famille Loisirs Information (FLI) À partir de 18 ans	28