

# TARIFS & INSCRIPTIONS

Le paiement peut se faire à l'année ou au trimestre.

Pour les abonnés des saisons précédentes, il est impératif de venir aux inscriptions avec sa carte piscine afin que celle-ci soit mise à jour. Toute carte perdue sera facturée 5 €.

Tout trimestre commencé sera dû intégralement.

Pour les personnes désirant s'inscrire en cours de trimestre, elles devront s'acquitter intégralement du tarif ci-dessous, ou attendre le trimestre suivant.

## Pas de cours durant les vacances scolaires et jours fériés

| Fréquence              | Période               | Tarifs   | Tarifs aquabike |
|------------------------|-----------------------|----------|-----------------|
| 1 cours<br>par semaine | paiement au trimestre | 68,25 €  | 80,10 €         |
|                        | paiement à l'année    | 181,90 € | 213,60 €        |
| 2 cours<br>par semaine | paiement au trimestre | 114,45 € | -               |
|                        | paiement à l'année    | 265,70 € | -               |

Perte de carte d'entrée : 5 €

### Inscriptions dans les piscines

Pour les clients avec report : du 6 au 12 juillet 2020

Pour les clients déjà inscrits : du 13 au 19 juillet 2020

Pour les nouveaux : du 20 au 26 juillet 2020

Pensez à vous munir de :

vosre fiche d'inscription, vosre règlement et vosre carte piscine le cas échéant.

Places limitées

### Piscine Charles Kaufmann

Rue des Talintés  
54250 CHAMPIGNEULLES  
Tél : 03 83 34 23 47  
Fax : 03 83 31 27 49

piscine.champigneulles@bassinpompey.fr

### Piscine Nautic Plus

Avenue Gambetta  
54340 POMPEY  
Tél : 03 83 49 15 34  
Fax : 03 83 49 15 86

piscine.pompey@bassinpompey.fr



[www.bassinpompey.fr](http://www.bassinpompey.fr)

**Bassin de**  
**Pompey**  
Communauté de communes

# Aquagym et natation

2020 - 2021



Piscine Charles Kaufmann  
Champigneulles

Piscine Nautic Plus  
Pompey

Bassin de Pompey

**Bassin de**  
**Pompey**  
Communauté de communes

# LES COURS

saïson 2020 - 2021

## Piscine Charles Kaufmann - Champigneulles du 7 septembre 2020 au 28 juin 2021

| JOUR     | HORAIRE |       | ANIMATEUR            | NIVEAU                              |
|----------|---------|-------|----------------------|-------------------------------------|
| LUNDI    | 10:00   | 10:30 | MNS                  | AQUA BIKE                           |
|          | 12:15   | 13:00 | Thierry              | NATATION PERSONNALISÉE              |
|          | 12:15   | 13:00 | Eric                 | AQUA FITNESS                        |
|          | 15:00   | 15h45 | Ludovic              | AQUAPHOBIE                          |
|          | 16:00   | 16:45 | Franck               | AQUA CIRCUIT TRAINING               |
|          | 16:55   | 17:25 | Franck               | AQUA BIKE intensif                  |
|          | 17:30   | 18:00 | Franck               | AQUA BIKE intensif                  |
|          | 18:10   | 18:55 | Eric                 | AQUA FITNESS                        |
|          | 19:00   | 19:45 | Eric                 | AQUA FITNESS                        |
|          | 20:00   | 20:40 | Franck               | AQUA PALMES                         |
| MARDI    | 8:35    | 9:20  | MNS                  | AQUA GYM                            |
|          | 12:15   | 13:00 | Thierry              | AQUA TONIC - AQUA CIRCUIT           |
|          | 18:15   | 19:00 | Alexandre            | AQUA TONIC                          |
|          | 19:10   | 19:40 | MNS                  | AQUA GYM<br>Réservé aux non-voyants |
|          | 20:00   | 20:45 | Alexandre            | AQUA TONIC                          |
| MERCREDI | 11:00   | 11:40 | Roulement animateur  | AQUA EFFORT                         |
|          | 18:30   | 19:15 | Roulement animateur  | AQUA CIRCUIT TRAINING               |
| JEUDI    | 16:10   | 16:55 | Thierry              | AQUA TONIC                          |
|          | 17:00   | 17:45 | Ludovic              | AQUA GYM                            |
|          | 18:00   | 18:45 | Eric                 | AQUA FITNESS                        |
|          | 18:55   | 19:40 | Eric                 | AQUA FITNESS                        |
| VENDREDI | 15:00   | 15:30 | Petit Bain Alexandre | AQUA BIKE                           |
|          | 15:35   | 16:05 | Petit Bain Alexandre | AQUA BIKE                           |
|          | 15:00   | 15:45 | Grand Bain Thierry   | NATATION PERSONNALISÉE              |
|          | 16:10   | 16:55 | Petit Bain Ludovic   | NATATION ADULTE<br>Apprentissage    |
|          | 16:00   | 16:45 | Grand Bain MNS       | NATATION ADULTE<br>Perfectionnement |
| SAMEDI   | 09:15   | 10:00 | Roulement animateur  | AQUA TONIC                          |
|          | 11:00   | 11:40 | Roulement animateur  | AQUA EFFORT                         |

## Piscine Nautic Plus - Pompey du 7 septembre 2020 au 28 juin 2021

| JOUR     | HORAIRE |       | ANIMATEUR           | NIVEAU                              |
|----------|---------|-------|---------------------|-------------------------------------|
| LUNDI    | 15:45   | 16:30 | Roulement animateur | AQUA GYM                            |
|          | 20:00   | 20:45 | Roulement animateur | AQUA GYM                            |
| MARDI    | 12:15   | 12:45 | Roulement animateur | AQUA BIKE intensif                  |
|          | 12:50   | 13:20 | Roulement animateur | AQUA BIKE intensif                  |
|          | 15:00   | 15:45 | Roulement animateur | AQUA GYM                            |
|          | 16:00   | 16:40 | Roulement animateur | ÉVEIL AQUATIQUE                     |
| JEUDI    | 14:55   | 15:40 | Roulement animateur | AQUAPHOBIE                          |
|          | 15:00   | 15:45 | Roulement animateur | NATATION ADULTE<br>Perfectionnement |
| VENDREDI | 10:00   | 10:40 | Roulement animateur | ÉVEIL AQUATIQUE                     |
|          | 15:00   | 15:45 | Roulement animateur | AQUA GYM                            |
| SAMEDI   | 13:00   | 13:45 | Roulement animateur | AQUA GYM                            |

**AQUA GYM** : Cours tout public, renforcement musculaire

**AQUA TONIC** : Cours rythmé, renforcement musculaire

**AQUA FITNESS** : Cours très rythmé en musique

**AQUA EFFORT** : Cours dans le Grand Bassin

**AQUA PALMES** : Cours dans le Grand Bassin avec des palmes  
(condition : savoir nager avec des palmes)

**AQUA CIRCUIT TRAINING** : Cours sur 3 ateliers (Aquabike, Trampoline, Step, Boxe, etc.)

**AQUA BIKE** : Cours de vélo orchestré par un coach sportif (Petit Bassin)

**AQUAPHOBIE** : Vaincre la peur de l'eau

**NATATION PERSONNALISÉE** : Perfectionnement, entraînement, préparation à un concours, uniquement dans le grand bain

**NATATION ADULTE Apprentissage** : Cours débutant (Petit bassin)

**NATATION ADULTE Perfectionnement** : Cours personnalisé (Grand bassin)

**ÉCOLE DE NATATION (6 - 12 ans)** : Initiation, apprentissage des fondamentaux de la natation, par groupes de niveaux

**ÉVEIL AQUATIQUE** : Pour les tout petits (moins de 4 ans)