

# TARIFS & INSCRIPTIONS

Le paiement peut se faire à l'année ou au trimestre.

Pour les abonnés des saisons précédentes, il est impératif de venir aux inscriptions avec sa carte piscine afin que celle-ci soit mise à jour. Toute carte perdue sera facturée 5 €.

Tout trimestre commencé sera dû intégralement.

Pour les personnes désirant s'inscrire en cours de trimestre, elles devront s'acquitter intégralement du tarif ci-dessous, ou attendre le trimestre suivant.

**Pas de cours durant les vacances scolaires et jours fériés**

Fréquence	Période	Tarifs	Tarifs aquabike
1 cours par semaine	paiement au trimestre	68,25 €	80,10 €
	paiement à l'année	181,90 €	213,60 €
2 cours par semaine	paiement au trimestre	114,45 €	-
	paiement à l'année	265,70 €	-

Perte de carte d'entrée : 5 €

## Inscriptions dans les piscines

A partir du 16 août 2021, 8h30

Pensez à vous munir de :  
votre fiche d'inscription, votre règlement et votre carte piscine le cas échéant.

Pass sanitaire obligatoire à l'entrée

Places limitées

### Piscine Charles Kaufmann

Rue des Talintés  
54250 CHAMPIGNEULLES  
Tél : 03 83 34 23 47  
Fax : 03 83 31 27 49

piscine.champigneulles@bassinpompey.fr

### Piscine Nautic Plus

Avenue Gambetta  
54340 POMPEY  
Tél : 03 83 49 15 34  
Fax : 03 83 49 15 86

piscine.pompey@bassinpompey.fr



[www.bassinpompey.fr](http://www.bassinpompey.fr)

**Bassin de**  
**Pompey**  
Communauté de communes

# Aquagym et natation

2021 - 2022



Piscine Charles Kaufmann  
Champigneulles

Piscine Nautic Plus  
Pompey

Bassin de Pompey

**Bassin de**  
**Pompey**  
Communauté de communes

# LES COURS

saison 2021 - 2022

**Piscine Charles Kaufmann - Champigneulles**  
du 6 septembre 2021 au 25 juin 2022

JOUR	HORAIRE		ANIMATEUR	NIVEAU
LUNDI	10:00	10:30	MNS	AQUA BIKE
	12:15	13:00	MNS	NATATION PERSONNALISÉE
	12:15	13:00	MNS	AQUA FITNESS
	15:00	15h45	MNS	AQUAPHOBIE
	16:00	16:45	MNS	AQUA CIRCUIT TRAINING
	16:55	17:25	MNS	AQUA BIKE intensif
	17:30	18:00	MNS	AQUA BIKE intensif
	18:10	18:55	MNS	AQUA FITNESS
	19:00	19:45	MNS	AQUA FITNESS
	20:00	20:40	MNS	AQUA PALMES
MARDI	8:35	9:20	MNS	AQUA GYM
	12:15	13:00	MNS	AQUA TONIC - AQUA CIRCUIT
	18:15	19:00	MNS	AQUA TONIC
	19:10	19:40	MNS	AQUA GYM Réservé aux non-voyants
	20:00	20:45	MNS	AQUA TONIC
MERCREDI	11:00	11:40	Roulement animateur	AQUA EFFORT
	18:30	19:15	Roulement animateur	AQUA CIRCUIT TRAINING
JEUDI	16:10	16:55	MNS	AQUA TONIC
	17:00	17:45	MNS	AQUA GYM
	18:00	18:45	MNS	AQUA FITNESS
	18:55	19:40	MNS	AQUA FITNESS
VENDREDI	15:00	15:30	Petit Bain MNS	AQUA BIKE
	15:35	16:05	Petit Bain MNS	AQUA BIKE
	15:00	15:45	Grand Bain MNS	NATATION PERSONNALISÉE
	16:10	16:55	Petit Bain MNS	NATATION ADULTE Apprentissage
	16:00	16:45	Grand Bain MNS	NATATION ADULTE Perfectionnement
SAMEDI	09:15	10:00	Roulement animateur	AQUA TONIC
	11:00	11:40	Roulement animateur	AQUA EFFORT

**Piscine Nautic Plus - Pompey**  
du 6 septembre 2021 au 25 juin 2022

JOUR	HORAIRE		ANIMATEUR	NIVEAU
LUNDI	15:45	16:30	Roulement animateur	AQUA GYM
	20:00	20:45	Roulement animateur	AQUA GYM
MARDI	12:15	12:45	Roulement animateur	AQUA BIKE intensif
	12:50	13:20	Roulement animateur	AQUA BIKE intensif
	15:00	15:45	Roulement animateur	AQUA GYM
	16:00	16:40	Roulement animateur	ÉVEIL AQUATIQUE
JEUDI	14:55	15:40	Roulement animateur	AQUAPHOBIE
	15:00	15:45	Roulement animateur	NATATION ADULTE Perfectionnement
VENDREDI	10:00	10:40	Roulement animateur	ÉVEIL AQUATIQUE
	15:00	15:45	Roulement animateur	AQUA GYM
SAMEDI	13:00	13:45	Roulement animateur	AQUA GYM

**AQUA GYM** : Cours tout public, renforcement musculaire

**AQUA TONIC** : Cours rythmé, renforcement musculaire

**AQUA FITNESS** : Cours très rythmé en musique

**AQUA EFFORT** : Cours dans le Grand Bassin

**AQUA PALMES** : Cours dans le Grand Bassin avec des palmes  
(condition : savoir nager avec des palmes)

**AQUA CIRCUIT TRAINING** : Cours sur 3 ateliers (Aquabike, Trampoline, Step, Boxe, etc.)

**AQUA BIKE** : Cours de vélo orchestré par un coach sportif (Petit Bassin)

**AQUAPHOBIE** : Vaincre la peur de l'eau

**NATATION PERSONNALISÉE** : Perfectionnement, entraînement, préparation à un concours, uniquement dans le grand bain

**NATATION ADULTE Apprentissage** : Cours débutant (Petit bassin)

**NATATION ADULTE Perfectionnement** : Cours personnalisé (Grand bassin)

**ÉVEIL AQUATIQUE** : Pour les tout petits (moins de 4 ans)