

TARIFS & INSCRIPTIONS

Le paiement peut se faire à l'année ou au trimestre.

Pour les abonnés des saisons précédentes, il est impératif de venir aux inscriptions avec sa carte piscine afin que celle-ci soit mise à jour. Toute carte perdue sera facturée 5 €.

Tout trimestre commencé sera dû intégralement.

Pour les personnes désirant s'inscrire en cours de trimestre, elles devront s'acquitter intégralement du tarif ci-dessous, ou attendre le trimestre suivant.

Pas de cours durant les vacances scolaires et jours fériés

Fréquence	Période	Tarifs	Tarifs aquabike
1 cours par semaine	paiement au trimestre	69 €	81 €
	paiement à l'année	183,95 €	216 €
2 cours par semaine	paiement au trimestre	115,75 €	-
	paiement à l'année	268,70 €	-

Perte de carte d'entrée : **5 €**

Inscriptions dans les piscines

A partir du 13 juin 2022, 8h30

Pensez à vous munir de :
votre fiche d'inscription, votre règlement et votre carte piscine le cas échéant.

Places limitées

Piscine Charles Kaufmann

Rue des Talintés
54250 CHAMPIGNEULLES
Tél : 03 83 34 23 47
Fax : 03 83 31 27 49

piscine.champigneulles@bassinpompey.fr

Piscine Nautic Plus

Avenue Gambetta
54340 POMPEY
Tél : 03 83 49 15 34
Fax : 03 83 49 15 86

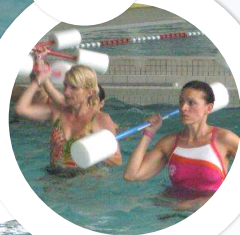
piscine.pompey@bassinpompey.fr



2022 - 2023

Aquagym et natation

Bassin de Pompey



Piscine Charles Kaufmann
Champigneulle

Piscine Nautic Plus
Pompey

LES COURS

Piscine Charles Kaufmann - Champigneulle

du 12 septembre 2022 au 1^{er} juillet 2023

JOUR	HORAIRE		ANIMATEUR		NIVEAU
LUNDI	10:00	10:30	MNS		AQUA BIKE
	12:15	13:00	MNS		NATATION PERSONNALISÉE
	12:15	13:00	MNS		AQUA TONIC
	15:00	15h45	MNS		AQUAPHOBIE
	16:00	16:45	MNS		AQUA CIRCUIT TRAINING
	16:50	17:20	MNS		AQUA BIKE intensif
	17:30	18:00	MNS		AQUA BIKE intensif
	18:10	18:55	MNS		AQUA TONIC
	19:00	19:45	MNS		AQUA TONIC
	20:00	20:40	MNS		AQUA PALMES
MARDI	8:35	9:20	MNS		AQUA GYM
	12:15	13:00	MNS		AQUA TONIC - AQUA CIRCUIT
	18:15	19:00	MNS		AQUA TONIC
	19:10	19:40	MNS		AQUA GYM Réservé aux non-voyants
	20:00	20:45	MNS		AQUA TONIC
MERCREDI	10:55	11:35	Roulement animateur		AQUA EFFORT
	18:30	19:15	Roulement animateur		AQUA CIRCUIT TRAINING
JEUDI	16:10	16:55	MNS		AQUA GYM
	17:05	17:50	MNS		AQUA GYM
	18:00	18:45	MNS		AQUA TONIC
	18:55	19:40	MNS		AQUA TONIC
VENDREDI	15:00	15:30	Petit Bain	MNS	AQUA BIKE
	15:35	16:05	Petit Bain	MNS	AQUA BIKE
	15:00	15:45	Grand Bain	MNS	NATATION PERSONNALISÉE
	16:10	16:55	Petit Bain	MNS	NATATION ADULTE Apprentissage
	16:00	16:45	Grand Bain	MNS	NATATION ADULTE Perfectionnement
SAMEDI	09:15	10:00	Roulement animateur		AQUA TONIC
	11:00	11:40	Roulement animateur		AQUA EFFORT

Piscine Nautic Plus - Pompey
du 12 septembre 2022 au 1^{er} juillet 2023

JOUR	HORAIRE		ANIMATEUR	NIVEAU
LUNDI	15:45	16:30	Aurélie	AQUA CIRCUIT TRAINING
	20:00	20:45	Clément	AQUA FITNESS
MARDI	12:15	12:45	Roulement animateur	AQUA BIKE intensif
	12:50	13:20	Roulement animateur	AQUA BIKE intensif
	15:00	15:45	Batiste	AQUA TONIC
	16:00	16:40	Amélie et Batiste	ÉVEIL AQUATIQUE
JEUDI	14:55	15:40	Batiste	AQUAPHOBIE
	15:00	15:45	Clément	NATATION ADULTE Perfectionnement
VENDREDI	10:00	10:40	Amélie et Aurélie	ÉVEIL AQUATIQUE
	15:00	15:45	Amélie	AQUA TONIC
SAMEDI	13:00	13:45	Roulement animateur	AQUA GYM

AQUA GYM : Cours tout public, renforcement musculaire

AQUA TONIC : Cours rythmé, renforcement musculaire

AQUA FITNESS : Cours très rythmé

AQUA EFFORT : Cours dans le Grand Bassin

AQUA PALMES : Cours dans le Grand Bassin avec des palmes
(condition : savoir nager avec des palmes)

AQUA CIRCUIT TRAINING : Cours sur 3 ateliers (Aquabike, Trampoline, Step, Boxe, etc.)

AQUA BIKE : Cours de vélo orchestré par un coach sportif (Petit Bassin)

AQUAPHOBIE : Vaincre la peur de l'eau

NATATION PERSONNALISÉE : Perfectionnement, entraînement, préparation à un concours,
uniquement dans le grand bain

NATATION ADULTE Apprentissage : Cours débutant (Petit bassin)

NATATION ADULTE Perfectionnement : Cours personnalisé (Grand bassin)

ÉVEIL AQUATIQUE : Pour les tout petits (moins de 4 ans)

Certains cours peuvent être animés avec ou sans musique